



IN UFFICIO E A CASA: - RIFIUTI, + RICICLO!

Le grandi trasformazioni si realizzano solo come risultato di un profondo cambiamento di mentalità cosicché gli obiettivi apparentemente lontani si possono raggiungere solo con l'effetto cumulato di piccoli comportamenti individuali. In questo opuscolo troverete l'invito ad adottare semplici accorgimenti nel campo della gestione dei rifiuti per produrre significativi miglioramenti ambientali e risparmi economici a partire dal proprio luogo di lavoro. Sono evidenziati sia comportamenti individuali, che richiedono solo buona volontà, sia comportamenti che possono avere ricadute di tipo organizzativo, che richiedono il coinvolgimento della Banca, all'occorrenza stimolata anche dal singolo collaboratore. Sono contemplati inoltre comportamenti da adottare anche al di fuori dell'ambiente di lavoro.

IN UFFICIO

- **Agenda moderna.** Ogni anno cambiando l'agenda generi rifiuti e getti appunti che potrebbero servirti in futuro. On line o sul cellulare puoi trovare l'agenda informatica che preferisci. Risparmierai così un po' di carta e potrai conservare le vecchie annotazioni senza occupare spazio nei cassetti.
- **La carta riciclata vale la pena.** Quando ordini o acquisti la carta ricorda di prediligere quella riciclata. Per ogni tonnellata di carta riciclata infatti si risparmiano 17 alberi, 30.000 litri di acqua, 27 kg di inquinanti atmosferici, circa la metà dei kWh di elettricità.
- **C'è stampa e stampa.** Configura su stampanti e fotocopiatrici che lo consentono la funzione "duplex" grazie alla quale i fogli sono stampati su entrambe le facciate e controlla sempre l'anteprima di stampa. Inoltre, per le "brutte copie" usa l'impostazione "economy" o "bozza" (consuma meno toner!) e riutilizza i fogli stampati su un lato solo per gli appunti o le stampe a bassa priorità.
- **Ri-buste e ri-cartellette.** Per le comunicazioni interne applica sulle buste usate e in buono stato un'etichetta adesiva sull'indirizzo originario e, ricordati, che le cartellette possono essere riutilizzate ripiegandole al contrario!
- **Ricarica le cartucce.** Ricordati di inserire le cartucce negli appositi contenitori per la raccolta differenziata. Grazie al riciclo delle cartucce si risparmia fino al 90% e ricaricando più volte la stessa cartuccia si previene la produzione di rifiuti.
- **L'acqua del Sindaco.** Prendi la buona abitudine di bere l'acqua del rubinetto. L'acqua dell'acquedotto è controllata regolarmente dall'ASL in differenti punti della rete. Eliminando la necessità di bottiglie di plastica eviterai di produrre rifiuti.
- **Tazzina personale.** Scegli la tua tazzina personalizzata e utilizza questa piuttosto che i bicchierini di plastica usa e getta.

A CASA

- **Usa ciò che dura.** Per le feste che organizzi rinuncia ai prodotti usa e getta a favore di stoviglie lavabili e riutilizzabili: bicchieri di vetro, piatti di ceramica e posate di metallo. Così facendo ridurrai il volume dei rifiuti prodotti.
- **Se proprio devi, usali compostabili.** Se non puoi fare a meno dell'usa e getta, scegli piatti, posate e bicchieri di carta o materiale biodegradabile e ricorda ai tuoi ospiti di gettarli assieme agli avanzi di cucina tra i rifiuti organici.
- **Scegli le ricaricabili.** Le batterie ricaricabili durano più a lungo delle normali pile alcaline. Usandole risparmierai e ridurrai la produzione di rifiuti pericolosi.
- **La lunga vita delle fluorescenti compatte e LED.** Una lampada fluorescente compatta dura da 6.000 (classe B) a 12.000 (classe A) ore contro le 2.000 di una lampada alogena. Una lampada LED dura ancora di più consumando meno della metà di una fluorescente compatta, ma, per ora, la luce che è in grado di emettere non è ancora ai livelli delle altre (ad esempio 8/10 watt a led è paragonabile a una fluorescente di 20 watt).
- **Limita gli imballaggi.** Prediligi prodotti con ricarica o con imballaggi limitati, fatti in materiale riciclato e riciclabile e, se proprio vuoi acquistare acqua in bottiglia, preferisci il vetro con vuoto a rendere. Riciclare un bottiglia integra consente un risparmio energetico 5 volte maggiore alla fusione del vetro rottamato.
- **Scegli un bene fatto per durare.** Cerca, nelle apparecchiature o negli arredi che acquisti per la tua casa, le caratteristiche progettuali che prevedano la possibilità di riparazione e di aggiornamento per allungare il più possibile la vita utile del bene. In ogni caso, prima di liberarti di un mobile o di un'attrezzatura, verifica la possibilità di aggiustarlo e riutilizzarlo, venderlo o donarlo per non farlo diventare definitivamente un rifiuto.