

Digital Clean-up: alleggerisci la tua impronta invisibile!

Cos'è l'inquinamento da Internet ?

L'inquinamento di Internet o l'impatto di Internet sull'ecologia è semplicemente **causato dall'inquinamento dal suo funzionamento**. Per molti, Internet è sinonimo di dematerializzazione. Eppure, lontano dall'essere smaterializzato, Internet si basa su un'infrastruttura fisica.

In effetti, un'intera **rete di cavi, data center e server** sono alla base del funzionamento di Internet. Si stima che l'energia di Internet e l'impronta di carbonio superino quelle dovute al viaggio.

Lo sapevate ?

È possibile **ridurre la nostra impronta di carbonio**.

Azioni quotidiane semplici come l'invio di e-mail, la navigazione in Internet, l'utilizzo di motori di ricerca o l'archiviazione dei dati sono quindi un costo reale per l'ambiente

La quantità totale di gas a **effetto serra** prodotto direttamente e indirettamente dall'attività umana, di solito espresso in equivalente tonnellate di **anidride carbonica (CO2)**

Da dove vengono gli "sprechi" invisibili di Internet ?



FABBRICAZIONE E SPEDIZIONE dell'hardware di Internet

+



ALIMENTAZIONE E RAFFREDDAMENTO di server, computer, e smartphone



1 MB email

=



Lampada da 60 W accesa per 25 min



Una e-mail da 1 megabyte durante il suo ciclo di vita totale emette **20 g di CO2**, ad es. l'equivalente di una lampada accesa per 25 minuti.

Una delle principali forme di inquinamento digitale è chiamato **"inquinamento dormiente"**. È dovuto all'archiviazione di e-mail. Tutte le email archiviate nella casella postale fanno funzionare molti server ininterrottamente nei data center. Però, i data center richiedono molta energia e hanno bisogno di essere permanentemente climatizzati e raffreddati. Pertanto, **l'archiviazione dei dati trasforma l'equivalente di cinque centrali nucleari** nel mondo! E questo è solo l'inizio... In effetti, il volume dei dati memorizzati raddoppia ogni due anni.

Come posso ridurre la mia impronta "digitale"?



20 email al giorno in un anno

=



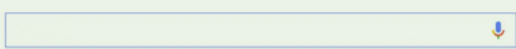
1000 km

20 e-mail al giorno per utente nell'arco di un anno, creano **le stesse emissioni di CO2 di un'auto che percorre 1000 km**.

In un'ora vengono inviati oltre dodici miliardi di e-mail, che rappresentano oltre 4.000 tonnellate di petrolio



Google



Google Search I'm Feeling Lucky

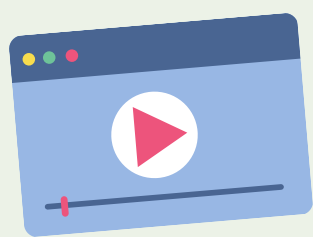
Una ricerca su Google = da 0,2 a 7 grammi di CO2

Ogni ricerca online ha un costo per il pianeta. Nell'elaborazione di 3,5 miliardi di ricerche al giorno, Google rappresenta circa il **40% dell'impronta di carbonio di Internet**.



- ✓ **Comprimi le dimensioni** dei documenti che invii per e-mail per ridurre il peso del messaggio;
- ✓ **Utilizza i collegamenti ipertestuali** anziché gli allegati;
- ✓ **Evita le firme digitali**, in particolare immagini che appesantiscono gli invii;
- ✓ **Non inviare posta a catena**, petizioni, immagini divertenti, fakes, ecc.;
- ✓ **Elimina regolarmente le email che sono state trattate** e non dimenticare di svuotare il cestino;
- ✓ **Annulla l'iscrizione alle newsletter** che non leggi;
- ✓ **Limita il "rispondi a TUTTI"**, invia meno email e limita il numero di destinatari;
- ✓ **Parla di persona** anziché tramite e-mail
- ✓ **Inserisci l'URL di un sito Web** se lo conosci piuttosto che passare attraverso un motore di ricerca;
- ✓ **Riduci il numero di pagine visualizzate utilizzando parole chiave specifiche**;
- ✓ **Rendi preferiti i tuoi siti Web** visualizzati regolarmente;
- ✓ **Fai un uso regolare della funzione di ottimizzazione del tuo smartphone** che arresta le applicazioni in esecuzione in background

Inviare dozzine di e-mail al giorno, effettuare una chiamata veloce su WhatsApp, caricare alcune foto sul cloud, guardare una breve clip virale su YouTube o le tue serie preferite in streaming: fa tutto parte della vita quotidiana digitale in tutto il mondo. Per un singolo individuo, potrebbe essere "solo una foto" o "solo pochi minuti di video", **ma, nel loro insieme, il nostro traffico Internet collettivo contribuisce enormemente ai cambiamenti climatici.**



>



10 ore di video in HD > tutti gli articoli in lingua inglese

Dieci ore di film ad alta definizione consumano più bit e byte di tutti gli articoli in lingua inglese di Wikipedia messi insieme. Nel 2018, il traffico video online è stato responsabile di oltre **300 milioni di tonnellate di CO2**, equivalente a quello che un paese delle dimensioni della Spagna rilascia in un anno.



La quota maggiore di tale crescita è ora il traffico video: **l'80% di tutti i dati trasferiti online è costituito da dati video**, con quasi il 60% di questi video online, ovvero streaming video archiviati su un server e visualizzati in remoto, tramite piattaforme di streaming. Ogni giorno, **le persone guardano più di un miliardo di ore di video su YouTube.**

Come posso ridurre la mia impronta digitale?



C'è una canzone particolare che ami? Un video ricevuto che segui spesso o il tuo video di allenamento preferito?

- ✓ Il download del file è l'opzione migliore. Utilizzi i dati una sola volta e puoi riprodurre il brano o il video indefinitamente!
- ✓ Evita lo streaming video eccessivo.

Inoltre, puoi:

- ✓ Archiviare i tuoi file sul tuo hard disk, sii ragionevole con il "Cloud" e l'archiviazione online;
- ✓ Alcuni providers sono gestiti completamente con fonti di energia rinnovabile. Valuta la possibilità di archiviare i tuoi dati su un provider di cloud verde;
- ✓ Spegni sempre il computer e scollegare i caricabatterie;
- ✓ Imposta la modalità di sospensione sul dispositivo dopo un certo numero di minuti;
- ✓ Conserva il tuo laptop e altre apparecchiature digitali per periodi più lunghi.



L'industria della comunicazione e della tecnologia dell'informazione - che fornisce servizi Internet, video, voce e altri servizi cloud - produce ogni anno oltre 830 milioni di tonnellate di anidride carbonica. Questo è circa il 2% delle emissioni globali di CO2.



Cosa posso fare durante la SERR?

ORGANIZZA UNA "PULIZIA DIGITALE" SUL POSTO DI LAVORO

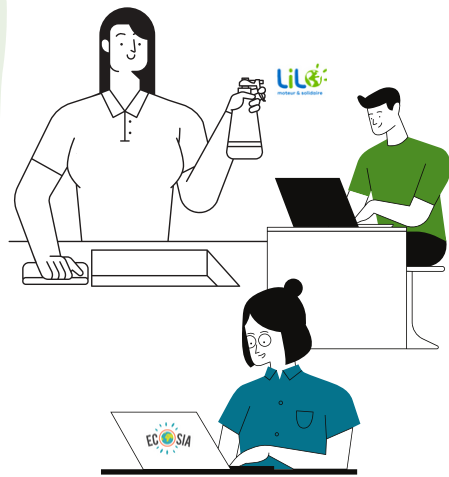
Ora che sei a conoscenza della tua impronta digitale, **cosa puoi fare per agire?** Riesci a immaginare l'impatto globale di milioni di organizzazioni che inviano centinaia di miliardi di e-mail e archiviano miliardi di gigabyte di dati ogni secondo?

Non importa se sei una grande azienda, una scuola, un'amministrazione o un'organizzazione senza scopo di lucro, se lavori utilizzando Internet ogni giorno, puoi sicuramente **fare la tua parte per ridurre le tue emissioni di CO2!**

Segui questi 4 passaggi per **alleggerire la tua impronta invisibile:**

- 1 PROPONI L'INIZIATIVA AI TUOI COLLEGHI E FISSA UN GIORNO
- 2 REGISTRA LA TUA AZIONE SU www.ewwr.eu
- 3 CONDIVIDI LE INFORMAZIONI SULL'IMPRONTA DI CARBONIO DI INTERNET E DISCUTINE CON IL TUO TEAM
- 4 INIZIA LA PULIZIA della tua casella di posta personale e professionale! **Suggerimenti**

- ☞ Scarica un browser che compensa l'impatto ambientale (ad es. Ecosia - il motore di ricerca che pianta alberi Lilo - che finanzia i progetti ambientali di vostra scelta - ad es. proteggere la vita marina)
- ☞ Disattiva la riproduzione automatica dei video sui social network e sui siti Web.
- ☞ Pulisci il cloud: elimina i file che non usi più



Partecipa alla SERD!

- www.ewwr.eu
- @2EWWR
- @ewwr.eu
- 2EWWR

NON TI SENTI PIU' LEGGERO?

Fonti:

<https://www.custommade.com/blog/carbon-footprint-of-internet/>
<https://www.dw.com/en/is-netflix-bad-for-the-environment-how-streaming-video-contributes-to-climate-change/a-49556716>
<https://www.energuide.be/en/questions-answers/do-i-emit-co2-when-i-surf-the-internet/69/>
<https://youmatter.world/en/reduce-environmental-impact-internet/>

